

「保護者体操教室」がリニューアル！！

色とりどりに装いあらたに

カラフル

からだところろをうごかそう

日時 3月11日（火）
時間 13時～14時
場所 2階 リハビリ室

今回のテーマ

「堺コッカラ体操をしてみよう」

「カラフル」は、いろいろな方に開かれています

おしゃべりを楽しむもよし

コッカラ体操を体験してみるのもよし

人とのつながりのなかで

生活の楽しみを深めてみませんか？

ご興味ある方はどなたでも参加できます

どうぞお気軽におこしてください

主催：地域支援部

協力：ACP推進チーム



お問い合わせはベルデ地域支援部（杉田）まで

